

ดังนั้นแม้เราจะทำความดีแล้วไม่มีใครมายกย่องหรือให้รางวัล แต่เราก็ได้รับผลดีคือความสุขใจอิ่มใจอยู่แล้ว ส่วนคนที่ทำความชั่วนั้น แม้เขาจะร่ำรวยและมีความสุขสบายทางกาย และมีคนโง่มายกย่องสรรเสริญก็ตาม แต่จิตใจของเขาจะหาความสุขสงบไม่ได้ เพราะจิตใต้สำนึกในความคิดความชั่วของเขา มันจะตามกัดกินจิตใจของเขาให้ได้รับความร้อนใจ ไม่สบายใจ หงุดหงิดใจ อยู่เป็นประจำ แล้วก็ให้จิตใจของเขาไม่ได้พบกับความสงบ เย็น เบา สบาย (หรือนิพพาน) ได้ตลอดชีวิต ถ้าเขายังไม่กลับใจมาทำความดีและมาศึกษาอริยสัจ ๔ ของพระพุทธเจ้า

### เราจะช่วยโลกให้มีสันติภาพได้อย่างไร?

มนุษย์เกิดมาพร้อมกับความไม่รู้ไม่เข้าใจถึงความจริงของธรรมชาติที่ควรรู้ (คือเรื่องความเป็นอนัตตาของทุกสิ่ง) จึงได้ใช้ชีวิตไปตามสัญชาตญาณ คือ เอาตัวรอดและแสวงหาความสุขให้กับตนเอง แต่เมื่อมีความสุขแล้วสิ่งทำให้เกิดความสุขนั้นได้พลัดพรากจากไปตามธรรมชาติของมัน จึงทำให้มนุษย์ผู้โง่เขลาเกิดความเศร้าโศก (เป็นทุกข์) แต่ถ้ามนุษย์จะได้ศึกษาคำสอนของพระพุทธเจ้า (หลักอริยสัจ ๔) จนเกิดปัญญารู้แจ้งโลกและชีวิตตามความเป็นจริงแล้ว มนุษย์ก็จะรู้จักใช้ชีวิตให้ถูกต้องตรงตามที่ธรรมชาติกำหนดมาได้ แล้วมนุษย์ก็จะสามารถมีชีวิตที่มีความปกติสุขทางกายและมีจิตใจที่สงบเย็นไปตลอดชีวิตได้

รวมทั้งความรู้นี้ยังสามารถช่วยให้โลกมีสันติภาพได้ ถ้าเรามาช่วยกันเผยแพร่ความรู้นี้ไปสู่เพื่อนมนุษย์ จนทำให้มีคนเข้าใจหลักคำสอนที่แท้จริงของพระพุทธเจ้าได้อย่างถูกต้องมากขึ้น แล้วคนที่มีปัญญาเขาก็จะช่วยกันกอบกู้โลกให้กลับมามีสันติภาพได้หลังจากที่ได้สูญเสียมันไป

จบ

ศึกษารายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ [www.whatami.net](http://www.whatami.net)

คำนำ

พระพุทธเจ้าคือผู้ที่มีปัญญารู้แจ้งชีวิตและโลกตามความเป็นจริง ซึ่งผู้มีปัญญาก็ต้องรู้ว่าชีวิตเกิดขึ้นมาได้อย่างไร? และตายแล้วจะเป็นอย่างไร? รวมทั้งรู้ว่าอะไรคือสิ่งสูงสุดที่ชีวิตควรจะได้รับ? และจะรับได้โดยวิธีใด? ซึ่งเมื่อพระพุทธเจ้าเป็นผู้มีปัญญาและมีเมตตาต่อทุกชีวิต ดังนั้นพระองค์จึงได้ทรงนำคำสอนที่พระองค์ทรงค้นพบ มาสอนแก่ผู้ที่สนใจอยากจะรู้แจ้งชีวิตและโลก ซึ่งคำสอนที่เป็นหัวใจของคำสอนทั้งหมดที่พระพุทธเจ้าทรงค้นพบก็คือ คำสอนเรื่อง อริยสัจ ๔ ซึ่งเป็นคำสอนเรื่องการดับทุกข์ของจิตใจในปัจจุบัน

หนังสือ พระพุทธเจ้าสอนอะไร? ฉบับนี้ได้นำเอาคำสอนอริยสัจ ๔ ของพระพุทธเจ้ามาสรุปและอธิบายเอาไว้โดยใช้ภาษาที่อ่านแล้วเข้าใจได้ง่าย โดยไม่จำเป็นต้องมีความรู้พื้นฐานทางด้านพุทธศาสนามาก่อน จึงเหมาะสำหรับผู้ที่สนใจศึกษาหลักคำสอนของพระพุทธเจ้า แต่ไม่มีความรู้พื้นฐานมาก่อน จึงขอฝากให้ผู้สนใจได้ช่วยกันศึกษา รวมทั้งถ้าเห็นว่าหนังสือนี้เป็นประโยชน์ต่อเพื่อนมนุษย์ ก็ขอให้ช่วยกันเผยแพร่ต่อไป เพื่อช่วยให้คนที่มีความทุกข์ได้หลุดพ้นจากความทุกข์ และช่วยให้โลกมีสันติภาพตามเจตนารมณ์ของพระพุทธเจ้ากันต่อไป

เดชปัญญา ภิกขุ

อาคารพุทธบาตร เกาะสีซัง ชลบุรี ประเทศไทย

๑๒ เมษายน พุทธศักราช ๒๕๖๖